身近な子育てグループやサロンを紹介します



~令和2年度~

子育て情報誌

FLEZ-BAU-



社会福祉法人 三田市社会福祉協議会



子育て情報誌

FLEZ-BALL-



「子育ては初めてだけど一緒に話ができる友達がほしいなぁ」「親子で気軽に集まって、おしゃべりしたり遊んだりできる場所はないかな?」とお考えの方!
この冊子に載っている子育てグループ、子育てサロンへ行ってみませんか?
子育て中のお母さんたちが趣味を持ちよって楽しむ子育てグループもあれば、地域の方の見守りの中で親子がのびのび過ごすサロンもあります。

マークの説明

親子でぴったりのあつまりを探してみてくださいね !





就学前の子どもとその保護者による自主グループで、互いに子育てに関する悩みの相談や情報交換をしながら、楽しく子育てできることを目的に活動運営を行っています。

子育てサロン



保護者が楽しく子育てできることを目的に、支援者によって活動運営が行われています。

地域の子育てサロン



地域住民が中心となり、遊びながら子育て中の親子と関わり、つながることを目的に活動運営されています。(参加は地域内の親子に限定されています)



善意銀行からの助成を受け ているグループ・サロン



赤い羽根共同募金配分金から の助成を受けているサロン











★ カラー版を三田市社会福祉協議会のホームページでご覧いただけます。

H H H H H H H H H H H H H

発行・問合せ先

三田市社会福祉協議会 多世代交流係

三田市多世代交流館"ふらっと"シニア・ユースひろば 三田市弥生が丘1-1-2 TEL 562-8423 FAX 562-8424 E-mail tasedai@sanda-shakyo.or.jp

受付時間 火~日 9:30~17:30 <u>休館日</u> 月、祝日、 12月28日~1月4日



掲載 子育てグループ・子育てサロン

主な地区	ページ	団体名	マーク
三田	3	ペンギンクラブ	
		読み聞かせグループ かたつむり	9
	4	じばやん子育てサロン	9
		親子で遊ぼう	
三輪	5	アンパンまま	
		にんじんの会	
		ハッピー♥マムズ	9
	6	さんだおもちゃライブラリー	8
		さくらんぼの会	
広野		ラッコの会	
	7	三田市ママ音楽隊 サンダ ワ マミー	9
		子育てひろば テンポるばぁと	
高平	- 8	スイートポテト	
藍		あそびのひろば~つつじのもり~	
フラワー タウン	9	ほっぺ	
		TWINS	
	10	認定 NPO 法人 保育ネットワーク・ミルク	9
		はたけであそぼ!・わんぱく教室	
		ふれあい子育て教室	***
ウッディ タウン	11	子育てグループ バナナーズ	
		にこにこくらぶ	
		ママトコドモノ。	
	12	絵本の読み聞かせ「ぐりとぐらの会」	8
		けやき台子育てサロン「クレヨン」	*
	13	すずかけ台子育てサロン	
		あかしあ台子育てサロン	***
		学園子育てサロン	
	14	三田市社会福祉協議会 ドレミふぁみりー(子育て支援事業)紹介	7



令和2年6月現在、新型コロナウイルスの 影響で活動休止中の場合があります。 各問合せ先に確認してくださいね。







ペンギンクラブ

[活動場所] さつき会館(池尻710)など

[実施日時] 月2~3回 金曜日 10:30~11:30

[参加対象] 就園前の子どもと保護者

[活動内容] 和気あいあいとした雰囲気です。

[問い合わせ] 三田市社会福祉協議会 シニア・ユースひろば 電話 562-8423

[参加費など] 年度はじめ・入会時:400円、9月:400円 保険代800円

[みなさんへ] 季節の行事に合わせた工作やイベント、公園あそび、講師を招いてのリトミック。その他

ママのための企画も用意して盛りだくさんの活動を予定しています。毎月見学できますの

で、ぜひ見に来てください。



[活動場所] ①②三田市立図書館本館「おはなしのへや」

③多世代交流館 ふらっと 子育て交流ひろば

④まちづくり協働センター

[実施日時] ①毎週月曜日 11:00~11:30

②毎週水曜日 11:00~11:30

③第2火曜日 11:00~11:25

④第4火曜日 11:00~11:30

[参加対象] (1)乳児 (2)(3)(4)乳幼児

[活動内容] 絵本の読み聞かせ、手遊び

[問い合わせ] 三田市社会福祉協議会 シニア・ユースひろば 電話 562-8423

[参加費など] 無料

[みなさんへ] 子どもたちが心をときめかすような絵本と出会い、絵本を楽しみ続けることができるように

という願いで読み聞かせをしているボランティアグループです。

絵本を親子で楽しみましょう。一緒に読み聞かせをしてくださる方大歓迎です。

和気あいあいと活動しています。お子様連れでも OK。

定例会は第2・4水曜日 13:00~15:30位 市立図書館2階で開催









じばやん子育てサロン

[活動場所] 三田じばやん倶楽部

(三田町21-12 さんだ市民センター北側徒歩1分)

[実施日時] 月3~4回(隔週 火・木曜日)

(毎月じばやんだよりでお知らせしています)

「参加対象」 〇歳~就園前の子どもと保護者 定員なし

[活動内容] おもちゃで自由に遊ぶサロンです。お母さん同士の自然な交流も生まれています。

また、季節のイベントや工作、みんなで遊ぶ機会も企画し、月に1回、手作りおやつで の茶話会も予定しています。お弁当を持ってきて、近くの公園で遊んで帰る姿もみられ

ます。

[問い合わせ] 三田地区県民交流広場"三田じばやん倶楽部"事務局 電話/FAX 550-5113

E-mail sanda_machikyo@gaia.eonet.ne.jp

[参加費など] 無料

[みなさんへ] "地域で子どもを育てる"をモットーに地域住民によるボランティアで運営しています。

多世代交流を目的としているので、古民家の座敷を利用したほっとしたスペースです。

裏の畑で野菜の収穫も体験できます。お気軽にご参加くださいね♪



三田地区ふれあい活動推進協議会

"親子で遊ぼう"

[活動場所] 総合福祉保健センター

心道会館2階(三田町19-33)

[実施日時] 年3回程度(実施日は区、自治会回覧、公共施設など

の掲示でお知らせします)

[参加対象] 三田地区在住の子どもと保護者

[活動内容] おもちゃで自由遊び、絵本の読み聞かせなど

[問い合わせ] 三田市社会福祉協議会 シニア・ユースひろば 電話 562-8423

[参加費など] 無料

[みなさんへ] 子どもの健やかな成長は地域みんなの願いです。三田地区にお住まいの親子のみなさん、

親同士、子ども同士、地域住民同士の交流の輪をひろげよう!

※開催準備や子どもと遊ぶなど一緒に活動してくださる地域の方も随時募集しています。









アンパンまま

[活動場所] 総合福祉保健センター 集会室・和室など

[実施日時] 第1・3金曜日 10:30~12:00

[参加対象] 〇歳~就園前の子どもと保護者

[活動内容] ママも子どもも楽しく活動しています。ふだんは総合福祉

保健センターでおもちゃを借りてのんびり遊んでいます。親子お菓子作り、フルーツ狩り、

ヨガなどのイベントの他、季節のよい時は公園で遊んだりもします。

[問い合わせ] 三田市社会福祉協議会 シニア・ユースひろば 電話 562-8423

「参加費など」 月会費200円 保険代800円

[みなさんへ] アットホームな雰囲気で、子ども達はもちろん、ママ達も仲良くなりましょう♪

O歳児、大歓迎です!



にんじんの会

[活動場所] 総合福祉保健センター

[実施日時] 定例会 原則として毎月第2火曜日

10:30~12:30

[参加対象] 食物アレルギー、ぜんそく、アトピー性皮膚炎など

アレルギー疾患を持つ家族

[活動内容] 毎月の定例会では、情報交換会やおしゃべり会をしています。

おしゃべり大好きな母親が集まっています。

[問い合わせ] 三田市多世代交流館 子育て交流ひろば 電話 562-8421

[参加費など] 年会費1,000円 保険代800円(就園前児のみ)

[みなさんへ] 心配や不安を1人で抱えこまずに月に1度集まって、情報交換やおしゃべりでストレス発散

しませんか。見学も大歓迎です。





ハッピーサマムズ

[活動場所] まちづくり協働センター

[実施日時] 第2金曜日 10:15~11:45

(変更あり。チラシで確認してください)

[参加対象] 主に就園前の子どもと保護者

[活動内容] 【MAMU'S HOLIDAY】親子別々でお母さんたちにお楽しみ企画

[問い合わせ] 阪田 電話 559-0336

[参加費など] 400円(材料費)

[みなさんへ] 会員募集中。小さい子どもがいてもいなくても、子どもの笑顔が大好きな人、一緒にスタッフ

になりませんか。子育ては楽しいと思います。







さんだおもちゃうイブラリー

[活動場所] 総合福祉保健センター3階集会室

[実施日時] 第2・4金曜日 10:00~12:00

[参加対象] 就園前の子どもと保護者

[活動内容] ボランティアとおもちゃで遊んだり、手遊びや絵本の

読み聞かせ、季節行事の工作あそびを行っています。

またおもちゃと絵本の貸し出しもあります。

[問い合わせ] 三田市社会福祉協議会 シニア・ユースひろば 電話 562-8423

[参加費など] 無料

[みなさん^] 親子関係を深め、お母さん同士のつながりのきっかけづくりとしてあそび場を提供していま

す。子どもの好きな方、ボランティアをしませんか。





さくらんぼの会

[活動場所] まちづくり協働センター

[実施日時] 月2回 火曜日 10:00~11:30

[参加対象] 〇歳~就園前の子どもと保護者

[活動内容] リトミック、親子体操、クリスマス会、ハロウィン、

公園遊び、芋掘り、運動会、四季折々の行事を取り入れて、

和気あいあいと楽しく活動しています。

[問い合わせ] 三田市社会福祉協議会 シニア・ユースひろば 電話 562-8423

「参加費など」 年会費1,000円 活動内容により実費あり 保険代800円

[みなさんへ] メンバー大募集中です!!とてもアットホームな楽しい会です。お母さん同士もすごく仲良

しです!一緒に子育てを楽しみましょう!体験入会大歓迎!一度、さくらんぼに遊びに来て

くださいネ!!





ラッコの会

[活動場所] 広野市民センター

[実施日時] 原則として月2回 水・金曜日 10:30~11:30

[参加対象] O~4歳児の子どもと保護者

[活動内容] 季節ごとの催し、工作、公園遊び、親子体操など、

元気いっぱいのサークルです。

[問い合わせ] 三田市社会福祉協議会 シニア・ユースひろば 電話 562-8423

[参加費など] 年会費1,000円 保険代800円

[みなさんへ] 近所に同じ年頃のお子さんがいないと思うので、お友だちを見つけに来てください。







三田市ママ音楽隊 サンダ ワ マミー

[活動場所] 淡路風車の丘(中内神915-7)、

有馬富士公園パークセンター、有馬富士共生センターなど

[実施日時] 毎週金曜日 第2・4土曜日 9:30~12:00

[参加対象] 三田市、三田市近郊にお住まいのママさん。

親子で参加していただけます。

[問い合わせ] 代表 安久

ホームページ https://sandawamammy.localinfo.jp/

E-mail sandawamammy2016@gmail.com

[参加費など] ホームページ、ブログをご覧ください。

[みなさんへ] 設立して5年目のグループです。メンバー大募集中です!過去に吹奏楽や楽器をしていた方、 久々に音楽をやってみたい方、技量やブランクは問いません。気軽に音楽を通して地域とつ

ながり、三田の子育て仲間になりませんか?

音楽だけにとどまらず、子育てママの交流の場マミーズワークショップ(フラワー、レジン、アロマ、キルト、ポーセラーツ、リトミック、お菓子レッスン etc)を随時開催しています。 楽しいことをして笑顔のママがあふれるように、様々な場をもうけています。お気軽に見学

に来てくださいね。





子育てひろば テンポるばぁと

[活動場所] 有馬富士公園パークセンター、有馬富士共生センターなど

[実施日時] 月0~3回 午前中(月によって変更あり)

[参加対象] 就学前の子どもと保護者

[活動内容] 音楽や絵本を楽しむプログラムや、自然の中をお散歩

したり、季節の行事を楽しんだり、親子で楽しく参加

できます。月1回の開催予定ですが、参加は自由です。

[問い合わせ] 代表 木村

E-mail temporubato2017@gmail.com

[参加費など] 材料費100~500円程度必要な回があります。

[みなさんへ] お申込みはこちらのフォームよりお願い致します。→

HP https://peraichi.com/landing_pages/view/temporubato









スイートポテト

[活動場所] 高平ふるさと交流センター

[実施日時] 第1・3水曜日 10:30~12:00

「参加対象」 〇歳~就園前の子どもと保護者

[活動内容] 小運動会、クリスマス会

[問い合わせ] 三田市社会福祉協議会 シニア・ユースひろば 電話 562-8423

[参加費など] 月会費100円 保険代800円 実費が必要なときもあります。

[みなさん^] 数か月の小さなお子さんの?をサークルのママさんに聞いてすっきりしませんか?

高平地区って子どもがいなくて子育て友だちがいない!と思っている方、ぜひ参加してく

ださい。お友だちがいる方も一緒に参加してください。すごく楽しいですよ。





あそびのひろば~つつじのもり~

[活動場所] つつじ交流ひろば(つつじが丘小学校内)

[実施日時] 毎週月曜日(祝、休日は休み)10:00~11:30

[参加対象] 〇歳~就学前の子どもと保護者

[活動内容] 親子ふれあいあそび、自由あそび、体操、季節のイベン

ト色々、お話、育児相談

[問い合わせ] 三田市社会福祉協議会 シニア・ユースひろば 電話 562-8423

[参加費など] 無料

[みなさんへ] 出産、産後で実家に帰って来られた方もおばあちゃんやおじいちゃん、又、パパとの参加も

OK です。子どもたちが安心してあそべる場所づくりをし、お待ちしています。

参加された中でお互いの交流も深め子育ての輪をひろげましょう。











ほっぺ

[活動場所] 武庫が丘5丁目セントラルヒルズマンション内

プレイルームなど

[実施日時] 第2・4金曜日 10:00~12:00

[参加対象] 〇歳~就園前の子どもと保護者

[活動内容] 季節ごとに製作したり、屋外で遊んだり運動会や

遠足なども取り入れています。

[問い合わせ] 三田市社会福祉協議会 シニア・ユースひろば 電話 562-8423

[参加費など] 月会費100円 保険代800円

[みなさんへ] 和気あいあいと楽しい雰囲気でママもお子さん達もリラックスして楽しく遊んでいます。少

人数なのですぐ打ち解けられると思います。O歳のお子さんの参加も大歓迎。外出デビュー

の赤ちゃんとママもお気軽に見学、体験にお越しください。





TWINS

[活動場所] 三田市多世代交流館 ふらっと 子育て交流ひろば 会議室

[実施日時] 月1回 10:30~12:00

[参加対象] 多胎児の子どもと保護者

[問い合わせ] 三田市多世代交流館 子育て交流ひろば 電話 562-8421

[みなさんへ] 多胎児育ての大変さを分かち合い?日々のちょっとした工夫等の情報交換など

ふたごちゃん、みつごちゃんのおかあさん、一緒にお話ししたり、みんなで遊びませんか。







認定 NPO 法人



保育ネットワーク・ミルク



[活動場所] 子育て支援スペースみるく(サンフラワービル4階)

[実施日時] 親子ひろば 平日10:00~15:00(祝日はお休み)

[参加対象] 乳幼児と保護者

[活動内容] 親子で参加するおともだちとのふれあいのひろば

ミルクのママ講座(別途材料費)

[問い合わせ] 保育ネットワーク・ミルク 電話 565-4313

E-mail m-jimukyoku@npo-milk.org

[参加費など] 200円(別途材料費)

「みなさんへ」 子育てって楽しい、いろんな子育てとつながる、子育て支援の仲間を募集中です。

ホームページ http://npo-milk.org/



武庫小校区ふれあい活動推進協議会 はたけであそぼ!• わんぱく教室

[活動場所] 現地(畑:三田市貴志)

[実施日時] 毎月1回

[参加対象] 武庫小校区の子どもと保護者 武庫小校区の低学年

および地域の方

[活動内容] 野菜の育成や収穫を楽しみ、 夏休みの宿題をみる

自然とふれ合う

フラワータウン市民センター

夏休み期間中のみ

[問い合わせ] 三田市社会福祉協議会 シニア・ユースひろば 電話 562-8423

[参加費など] 無料・内容に応じて参加費あり

[みなさんへ] 就学前の子どもや保護者を含む、地域住民ふれあいの場です。初めての方大歓迎です!

詳しくはチラシでご案内します。



弥生が丘校区ふれあい活動推進協議会 ふれあい 子育て教室

[活動場所] 弥生が丘コミュニティセンター

[実施日時] 年2回(8·3月) 13:00~14:30

「参加対象」 〇歳からの子どもと保護者

[活動内容] 幼児体操など、親子で参加

[問い合わせ] 三田市社会福祉協議会 シニア・ユースひろば 電話 562-8423

[参加費など] 無料

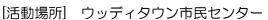
[みなさんへ] 保護者と子どもの交流、友だちづくりの場です。







子育てグループ バナナーズ



[実施日時] 月1回月曜日(不定期)10:30~12:00

[参加対象] O~3歳児の子どもと保護者

[活動内容] 工作、公園遊び、クッキング、リトミック、おしゃべり会

[問い合わせ] 三田市多世代交流館 子育て交流ひろば 電話 562-8421

[参加費など] 1回100円 ※その他イベント時は実費

[みなさんへ] 子どもと保護者の交流をわいわいと楽しむサークルです。お気軽にご見学ください。

皆さん意見を出し合って、楽しい事が一杯できればいいなと思います。





にこにこくらぶ

[活動場所] ウッディタウン市民センター

[実施日時] 毎月2~3回 木曜日 10:30~12:00

[参加対象] 〇歳~就園前の子どもと保護者

[活動内容] 手遊び、歌、絵本の読み聞かせ、外遊び等

季節の行事(クリスマス会・豆まき等)

[問い合わせ] 三田市社会福祉協議会 シニア・ユースひろば 電話 562-8423

[参加費など] イベント時に200円程度の負担がある場合もあります。 保険代800円

[みなさん^] みんなでわいわいやってます。親子で楽しく遊べてお友だちをつくって、情報交換できる

場になればなぁという集まりです。





ママトコドモノ。

[活動場所] ウッディタウン市民センター、湊川短期大学など

[実施日時] 月2回 火曜日・水曜日・金曜日

「参加対象」 1歳前後~就園前の子どもと保護者(15組)

[活動内容] ママも、子どもも楽しめるサークルに!

工作、絵本の読み聞かせ、アロマ、

アルバムカフェ、どんぐり拾い(公園あそび)

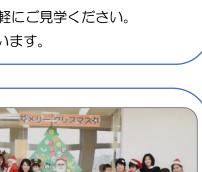
[問い合わせ] 三田市社会福祉協議会 シニア・ユースひろば 電話 562-8423

[参加費など] 200~500円/1回(材料費やイベントによる)

保険代800円

[みなさんへ] 平成30年度はベビーがたくさんでスタートしました!ママトークもたくさんしましょう。

活動内容はブログも見てください。http://profile.ameba.jp/mamakodo2017/









絵本の読み聞かせ「ぐりとぐらの会」

[活動場所] けやき台コミュニティハウス

[実施日時] 第2水曜日 10:30~11:30

[参加対象] 子育て中の親子・絵本に興味のある方

[活動内容] 乳幼児向け絵本の読み聞かせ、手遊びやわらべ歌、

ママたちのおしゃべりタイム

[問い合わせ] 三田市社会福祉協議会 シニア・ユースひろば

電話 562-8423

[参加費など] 無料

[みなさんへ] 絵本やわらべ歌を通して親子でふれあう楽しいひとときを過ごしています。乳幼児連れのお

母さん方の交流の場にもなっています。夏休み・冬休みには小学生向けイベントも開催。

読み聞かせメンバー募集中!

詳しくはホームページへ http://www.sandashi-keyakidai.org/



けやき台地区ふれあい活動推進協議会

けやき台子育てサロン「クレヨン」



[活動場所] けやき台コミュニティハウス(集会室)

[実施日時] 第3火曜日 10:00~11:30(8月はお休み)

「参加対象」 けやき台在住の就学前の子どもと保護者

(夏休みなどは兄弟参加 OK!)

[活動内容] 保護者の方に見てもらう中で、子どもさんに遊具等で

自由に遊んでいただきます。

保護者の方の情報交換やほっとするひと時を過ごしてもらえるよう、ティーブレイクの

時間を設けています。子どもさんのお誕生会も実施しております。

子ども好きの経験豊富なスタッフが子どもたちの安全見守りをしています。

「問い合わせ」 三田市社会福祉協議会 シニア・ユースひろば 電話 562-8423

[参加費など] 100円(飲み物・茶菓子代ほか)

[みなさんへ] 参加自由(時間内の出入りは自由ですが10時30分までにお越しください)







すずかけ台地区ふれあい活動推進協議会 **すずかけ台子育てサロン**

[活動場所] すずかけ台コミュニティハウス

[実施日時] 第3金曜日 10:00~11:30

[参加対象] 赤ちゃん~就園前の子どもと保護者

[活動内容] お子さんの自由遊び(ブロック・積み木・

トンネル・ボールハウス)と絵本の読み聞かせ、

アンパンマン体操、お母さん同士の交流の場

[問い合わせ] 三田市社会福祉協議会 シニア・ユースひろば 電話 562-8423

[参加費など] 100円

[みなさんへ] お子さんもお母さんもお友だちを作りましょう。気軽に遊びにいらしてください。



あかしあ台子育てサロン

[活動場所] あかしあ台コミュニティハウス

[実施日時] 7/2、9/24、11/26、

R3.1/28、3/11(木曜日)10:15~11:45

[参加対象] 就学前の子どもと保護者

[活動内容] 手遊び、絵本の読み聞かせ、遊具で遊ぼう、親子の親睦と交流の場

[問い合わせ] あかしあ台コミュニティハウス 電話 565-2870

[参加費など] 無料

[みなさんへ] お気軽にご参加ください。ざっくばらんに過ごしています。





学園子育てサロン

[活動場所] 学園小学校内 県民交流広場

[実施日時] 第4または第5水曜日 10:30~12:00

[参加対象] ○歳~就園前の子どもと保護者

[活動内容] お子さんの自由遊び、絵本の読み聞かせ、親子の親睦と交流の場、

クリスマス会や節分等の季節のイベント

[問い合わせ] 三田市社会福祉協議会 シニア・ユースひろば 電話 562-8423

[参加費など] 無料(活動内容によって、実費徴収あり)

[みなさんへ] 初めてご参加の方も多数おられます。お気軽にご参加ください。





******************* 三田市社会福祉協議会



トレミふぁみりー

★三田市社会福祉協議会の子育て支援事業は、

「ドレミふぁみりー」の名称で**多世代交流係**が担当しています。?



こんにちは赤ちゃん事業

安心して子育てができるように、生後4か月までの乳児がいるご家庭に、研修を積んだ先輩ママの訪問員がお伺いします。育児の不安や悩みをお聞きし、子育てに役立つ情報をお届けすることで楽しい子育てができるようお手伝いします。費用は無料です。また、出生記念品(お誕生タイムカプセル)をプレゼントします。

(土・日曜日でも訪問します)

養育支援訪問事業

保護者の妊娠期、または産後すぐや病気で家事などが困難なときに、夢サポーターが自宅へ伺い、簡単な日常の家事(料理・掃除・洗濯など)やきょうだいの育児などをお手伝いします。 【活動1時間あたり1,000円、1回2時間、1日2回まで。年間最大15日まで利用可能】

さんだファミリーサポートセンター

子育ての応援をしてほしい人(依頼会員)と子育ての応援をしたい人(協力会員)が、事前登録 し、仕事や用事などで困ったときに地域の中でお互いに助け合う子育てネットワークです。

○対象:概ね○歳~小学校6年生までの子どもの保護者

市内在住・在勤の方

○援助できる内容:協力会員宅での預かりや送迎など

○援助に対する謝礼:活動1時間あたり・子ども1人あたり800円~



★★お問合せ★★

TEL:559-8996 FAX:562-8424

E-mail: famisapo@sanda-shakyo.or.ip





三田市善意銀行事業

○**ひとり親家庭児童支援事業**…参加者同士で交流を深めることを目的とした事業を実施しています。

- ○**子育てグループ・サロン活動助成事業**…就園前の子どもと保護者が集まる子育てグループやサロンに、安定した運営と、支援の輪をひろげることを目的に善意銀行より助成金を給付しています。
- ○子育で情報誌「ドレミふぁみりー」の発行…地域別に子育で中の親子が集える場所(子育でグループ・子育でサロン)を掲載し、情報の提供を行っています。

この冊子は善意銀行の寄付金をもとに作成しています。



